

**Liebe Kolleginnen, liebe Studiomitglieder, liebe Freundinnen und Freunde,**

**damit wir die Corona-Zeit hoffentlich gesund überstehen, gelten in unserer Tanz- und Ballettschule ab sofort folgende Maßnahmen.**

**Bitte lest Euch das Schreiben gründlich durch und haltet Euch an alle Punkte! Es betrifft nicht nur Eure Gesundheit, sondern auch die Gesundheit Eurer Kolleginnen, der anderen Studiomitglieder und ihrer Familienangehörigen.**

**Zuallererst:**

**Wer sich nicht vollkommen gesund fühlt,  
bleibt zu Hause!**

### **1. Persönliche Hygiene**

- ✓ Abstand und Maskenpflicht bei Zu- und Abgang halten
- ✓ Das Warten ist nur im Freien und nur mit dem Abstand gestattet
- ✓ Für das Floor Barre- und Yoga-Training bitte (per WhatsApp) anmelden
- ✓ Vor dem Tanzunterricht bzw. Training die HÄNDE MIT SEIFE WASCHEN! Ja, es dauert ein wenig, wenn sich alle ständig gründlich die Hände waschen, um eine Ansteckung zu vermeiden (ob mit Seife oder mit Desinfektionsmittel, plant bitte hierfür 30 Sekunden ein). Aber es muss sein!
- ✓ Jeder bringt bitte sein persönliches Stoffhandtuch mit und nimmt es nach der Stunde wieder mit. Notfalls haben wir auch Papierhandtücher, aber im Sinne des Umweltschutzes sind Stoffhandtücher zu bevorzugen.
- ✓ In die Armbeuge husten und niesen
- ✓ Nicht ins Gesicht fassen (und auch sonst nichts unnötig berühren)

### **2. Hygiene in den Tanz- und Balletträumen**

- ✓ So viel lüften wie möglich, um infektiöse Aerosole zu verringern bzw. zu vermeiden. Dafür das Fenster bitte richtig aufmachen und nicht nur kippen, weil beim Kippen nahezu kein Austausch der Raumluft stattfindet.

### **3. Organisatorisches**

- ✓ Zum Tanz- und Ballettunterricht im Ballettraum in TGH bitte fertig angezogen kommen
- ✓ Zum Training, bei dem Matten nötig sind (Yoga- und Floor Barre-Stunden), bringt jeder seine persönliche Matte mit und nimmt sie nach dem Unterricht wieder mit nach Hause.
- ✓ Bitte keine persönlichen Sachen im Studio lassen
- ✓ Bitte darauf achten, dass nicht alle gleichzeitig im Umkleideraum stehen und sich umziehen
- ✓ Nach dem Floor Barre-Training hat jeder die von ihm benutzten Hanteln SELBSTSTÄNDIG mit Desinfektionsmittel abzuwischen.
- ✓ Vor und nach dem Unterricht ist der Boden im Ballettraum von den Trainerinnen mit feuchten Bodentüchern zu wischen.

**Desinfektionsmittel sowie Papierhandtücher und Bodentücher stehen für Euch im Ballettraum und im Studio in der Klingestraße und in WC-Anlage zu Verfügung.**

**Bleibt fit und gesund!**